

## CONSEJOS PARA EL CUIDADO DE LOS OJOS

TOME MEDIDAS PARA PROTEGER SU VISIÓN. HÁGASE UN EXAMEN DE LOS OJOS CON DILATACIÓN DE LAS PUPILAS. VIVA Y COMA SALUDABLEMENTE, CONTROLE AFECCIONES CRÓNICAS Y NO FUME. PREGUNTE A FAMILIARES SOBRE SU HISTORIAL DE SU SALUD OCULAR. PROTEJA SUS OJOS CON GAFAS DE PROTECCIÓN Y DE SOL. VISITE AL INSTITUTO NACIONAL DEL OJO EN N-E-I—PUNTO—N-I-H—PUNTO—GOV—BARRA—HEALTH—BARRA—ESPANOL.