

Consejos para los padres

Por qué los niños latinos deben aprender a nadar

(NAPSM)—De acuerdo con la *Swimming Foundation* (Fundación de la Natación), el 60 por ciento de los niños latinos no sabe nadar. Este es un problema serio porque el ahogo es la principal causa de muerte accidental en niños de 5 a 14 años de edad. Pero se puede prevenir.

Para ayudar, la YMCA creó el programa *Safety Around Water* (Seguridad Cerca del Agua) para enseñar a los niños la importancia de sentirse seguros en el agua y enseñar además a los padres la magnitud de esta destreza. Es más, la Y otorga más de 18,000 becas para tomar clases de natación gratuitas a los niños en comunidades de alto riesgo.

Después de todo, el concepto de clases de natación en grupo se inventó en la Y en 1909. Ahora, en piscinas de todo el país, la Y enseña a más de un millón de niños de todos los orígenes destrezas incalculables para nadar bien y con seguridad. Los niños sabrán como llegar a la superficie del agua cuando estén sumergidos, llegar al borde de la piscina de forma segura, salir de cualquier espacio con agua y responder ante situaciones inesperadas dentro del agua.

“Cada año, la Y enseña a más de 1 millón de niños de todos los orígenes destrezas invaluable para nadar con seguridad. Este año, estamos comprometidos a enfrentar las horribles estadísticas de ahogos fatales de niños ofreciendo clases gratuitas de natación a más de 18,000 niños en comunidades marginadas”, dijo Kevin Washington, Presidente y CEO de Y-USA. “Nuestra misión es la de ayudar a atenuar los factores socio-culturales que inhiben a la juventud de hoy, especialmente a la gente de color en comunidades urbanas; jóvenes inhibidos de tomar clases que potencialmente les salvarían la vida y permanecer seguros en el agua y cerca del agua”.

Sugerencias de seguridad en el agua

Si usted sabe cómo permanecer seguro dentro y cerca del agua, la natación podría ser una fuente de diversión y ejercicio de por vida. Aquí le damos seis pasos hacia la seguridad en el agua:

1. Nunca nade solo. Nade solamente donde haya un guardavidas.
2. **Supervise a los niños cuando estén en el agua.** Ya sea en el baño o en el océano, manténgase al alcance del brazo en todo momento.
3. **No contenga la respiración.**



Debido al hecho de que más niños latinos deben aprender a nadar, una organización ofrece clases gratuitas.

Los niños no deben contener la respiración por largo tiempo mientras nadan. Esto puede causar ahogo y otros efectos secundarios severos.

4. **Utilice un chaleco salvavidas.** Los inexpertos o los que no saben nadar deben utilizar un chaleco salvavidas aprobado por el Servicio de Guardacostas.

5. **No salte al agua para salvar a alguien que está bregando en aguas profundas.** Aún si usted es un gran nadador, alguien en pánico puede sobreponerse, tirándolo bajo el agua. El programa Seguridad Cerca del Agua de la Y enseña el concepto de “alcanzar y tirar”, que consiste en usar un objeto largo para alcanzar al nadador, así usted lo podrá tirar a un lugar seguro.

6. **Inscríbase en clases de seguridad en el agua.** Tal como se enseña a los niños a mirar a ambos lados antes de cruzar la calle, hacerlos participar en clases de natación les brinda una importante destreza de por vida. El programa Seguridad Cerca del Agua de la Y enseña a los niños las aptitudes fundamentales sobre la seguridad y lo que deben hacer si se encuentran en el agua inesperadamente.

Aprenda más

Las familias interesadas en aprender más sobre Seguridad Cerca del Agua y en inscribir a un niño en clases de natación y seguridad en el agua deben visitar www.ymca.net/watersafety.