

Comprender el malestar en las articulaciones

(NAPSM)—Para los millones de estadounidenses que sufren de molestias en las articulaciones, conocer algunos hechos podría ser tónico y confortante.

Por qué duelen las articulaciones

Las articulaciones son la unión entre dos o más huesos. Cuando usted realiza las actividades diarias más simples, hay una enorme presión en sus articulaciones. Un cartílago protector acolchado además de un fluido en las articulaciones funcionan en conjunto como si fuera un amortiguador; esto permite la flexibilidad y el movimiento de las articulaciones.

Sin embargo, algunas veces el cartílago se descompone. Esto puede ser debido a:

- La edad
- Peso excesivo
- Inactividad o la actividad extrema
- Lesiones
- Genética

¿Qué se puede hacer?

Afortunadamente, hay opciones seguras y saludables que están respaldadas por la ciencia. Para controlar el malestar, minimizar el daño a las articulaciones y mejorar o mantener el funcionamiento y calidad de su vida, puede tomar varias medidas.

Estas incluyen:

- Terapia física
- Entablillar o usar ayudas asistivas
- Pérdida de peso
- Medicamentos
- Suplementos dietéticos y vitamínicos

Hay un suplemento que funciona al nivel celular y que ayuda a facilitar la comodidad en las articulaciones y proteger el cartílago amor-



Si alguna vez desarrolla malestar en las articulaciones, se alegrará al enterarse de que hay ayuda disponible.

tiguador. Un estudio universitario sobre la combinación de ingredientes tales como ASU, por sus siglas en inglés (Aguacate/Soja no saponificables) glucosamina HCl, sulfato de condroitina, AKBA (de *Boswellia serrata*) y extractos de té verde sin cafeína, demostró que en un estudio de seis semanas se redujeron los síntomas específicos asociados con las molestias en las articulaciones y los cartílagos descompuestos.

El suplemento examinado fue la fórmula Advanced, Faster Acting formula Cosamin® ASU, de los laboratorios Nutramax Laboratories Consumer Care, Inc., quienes desarrollaron en 1992 el primer producto de glucosamina/condroitina combinada.

Está certificado por la NSF, la organización de control de calidad que desarrolló las normas y los estándares de la American National Standard para suplementos dietéticos y está disponible en Costco y otros minoristas.

Aprenda más

Para más datos y hechos, visite www.Cosamin.com/ES o llame al (877) 267-2646.