

Evitar que el cerebro de los niños también se vaya de vacaciones de verano

(NAPSM)—Ahora que millones de niños están de vacaciones de verano en EE. UU, este es el momento ideal para asegurar de que el desarrollo de los niños tampoco se vaya de vacaciones.

Para lograr esto, las asociaciones YMCA de todo el país están ayudando a que los niños disfruten del “mejor verano posible” dedicando miles de horas a su desarrollo. Fortaleciendo el desarrollo cognitivo, físico y socioemocional de los niños en 2,700 instalaciones de la YMCA en 10,000 comunidades por todo el país, la YMCA ayuda a que los niños alcancen su potencial este verano.

Detener el descenso durante el verano

Los padres bien saben que cuando comienza el verano, los niños no piensan acerca de la escuela ni sobre tener que prepararse para el año académico entrante. “El verano es generalmente el momento en que muchos estudiantes, especialmente los de hogares de bajos ingresos, pierden el aprendizaje; eso significa que la brecha para alcanzar sus metas se puede ensanchar después de un verano sin motivación educacional”, remarcó Jorge Pérez, Vicepresidente de Programas de la Y Experience de la YMCA de EE. UU.

Para ayudar a prevenir esta pérdida de aprendizaje durante el verano y disminuir esa brecha, la YMCA ofrece la academia de alumnos Power Scholars Academy™ para apoyar a los estudiantes de K-8 (Jardín de Infantes hasta el octavo grado) en alfabetismo, aritmética, actividades de enriquecimiento en ciencias, tecnología, ingeniería y matemáticas (STEM, por sus siglas en inglés) además de la artes, junto con un plan de estudios sobre la salud. Los niños que participan en la academia Power Scholars Academy™, ganan un promedio de destreza de dos meses en lectura y tres meses en matemáticas y el 91 por ciento de los padres informan que hay mejoras en las esperanzas académicas de los niños y en su actitud ante la escuela y el aprendizaje.

Los niños más jóvenes con un nivel de lectura bajo pueden participar en el programa de prevención de la pérdida de aprendizaje durante el verano Summer Learning Loss Prevention Program de la YMCA, diseñado para niños del primer y segundo grado. El programa ayuda a que los niños lean al nivel adecuado cuando pasan al tercer grado; leer bien al nivel del tercer grado es un objetivo clave y sumamente importante en la carrera académica de los niños.

Luchar contra la inseguridad alimentaria de la familia

Cuando están fuera de la escuela, millones de niños y adolescentes que cuentan con la escuela para poder obtener comidas gratuitas y a bajo precio, tienen un mayor riesgo de pasar hambre. El programa de alimentos y asistencia de comida durante el verano Summer Food Program ayuda a evitar que los niños pasen hambre y



Cuando están fuera de la escuela, los niños pueden mantener sus habilidades de aprendizaje y seguir divirtiéndose.

está disponible para niños y adolescentes en más de 1,500 localidades del país. El programa proporciona comidas, snacks y actividades enriquecedoras en instalaciones de la YMCA, así como en los parques y edificios de apartamentos, así el transporte no será una barrera para los niños y sus familias.

En el curso de cinco años, el programa de alimentación veraniega Summer Food Program y el programa de comidas después del colegio After-school Meal Program de la YMCA han servido más de 53 millones de comidas y snacks saludables a más de 460,000 jóvenes. “Gracias a la sociedad con la fundación Walmart Foundation desde el 2011, la YMCA puede fortalecer mejor a los jóvenes necesitados. Este verano, trataremos de servir 5 millones de comidas y snacks saludables a 250,000 niños”, agregó el señor Pérez.

Campistas felices

Además del enriquecimiento educativo, la YMCA también es conocida por sus programas de camping y natación. La YMCA ofrece una variedad de diferentes tipos de campamentos (acampar durante la noche, el día y campamentos especializados) así como el programa BOLD/GOLD; un programa para el desarrollo de liderazgo al aire libre que consiste en excursiones por los parques nacionales.

“Camping, al igual que muchos programas de la YMCA, es acerca del aprendizaje de destrezas, del desarrollo de la personalidad y la habilidad de establecer amistades. Pocas experiencias son tan especiales como el camping, donde los niños forman parte de una comunidad mientras aprenden a ser más independientes y a contribuir a un grupo y al mismo tiempo dedicándose a actividades físicas, sociales y educativas”, destacó el señor Pérez. “Asistir a los campamentos de verano es beneficioso para el desarrollo de todos los niños. La experiencia enseña liderazgo y aptitudes sociales esenciales y ayuda a que los jóvenes desarrollen la confianza y la independencia indispensables para alcanzar su máximo potencial”.

Aprenda más

Las familias interesadas en obtener mayor información sobre todos los programas de verano y recursos que la YMCA ofrece todo el año pueden visitar YMCA.net para encontrar una YMCA cercana.