

Cuidado de los ojos

La cirugía de cataratas le salva la visión a una ávida jugadora de bolos en tiempo récord

(NAPSM)—Si alguna vez tuvo problemas para ver claramente la ruta hacia el chequeo de sus ojos, considere este caso: Genida White pudo notar que su visión se estaba empeorando gradualmente, pero ignoró la necesidad de que tenía que ver a un oftalmólogo, el médico que se especializa en el cuidado de la visión. Ella todavía podía hacer todas las cosas que disfrutaba, tales como jugar a los bolos todos los lunes. Pero sobre todo, estaba nerviosa al pensar sobre lo que el médico le diría sobre sus ojos.

Su hija le dio el ánimo que necesitaba, contándole sobre un anuncio que escuchó en la radio acerca de exámenes gratuitos de la vista con EyeCare America. Se acabaron las excusas; llegó la hora de hacer una cita. A pesar de que desafortunadamente Genida recibió el diagnóstico que temía: necesitaría cirugía para remover las cataratas de ambos ojos. Los resultados fueron brillantes. La mejora en su visión fue rápida y dramática.

“Nunca me había sometido a una cirugía ocular”, dijo Genida. “Antes de que me diera cuenta, el procedimiento quirúrgico terminó”.

Datos y hechos sobre las cataratas

Una catarata ocurre cuando la capa cristalina natural de su ojo se nubla. Las personas con cataratas lo describen como mirar a través de una ventana nublada; la visión es borrosa y los colores apagados. Aproximadamente la mitad de todos los estadounidenses mayores de 75 años tienen cataratas. A medida que uno envejece, es más probable desarrollar cataratas.

Afortunadamente, las cataratas se pueden tratar. Un oftalmólogo extrae quirúrgicamente el lente ocular turbio y lo reemplaza con uno artificial. La cirugía de cataratas es el procedimiento más eficaz y más común que se realiza en toda la medicina de hoy; unos 3 millones de estadounidenses eligen la cirugía de cataratas cada año.

Agradecida por la cirugía que salva la vista

Dos semanas después de llamar a EyeCare America, Genida se sometió a una cirugía de cataratas en ambos ojos,



Una catarata ocurre cuando la capa cristalina natural de su ojo se nubla. Las personas con cataratas lo describen como mirar a través de una ventana nublada

justo a tiempo para disfrutar de las vacaciones del Día de Acción de Gracias. Se sorprendió de lo simple que fue programar el examen oftalmológico inicial con EyeCare America y de lo rápido que su vista se recuperó.

“Leer la tabla optométrica fue muy difícil al principio”, se recuerda Genida. Apenas podía leer las dos últimas líneas de la tabla optométrica durante su examen ocular inicial con su oftalmólogo, Douglas Wilson, M.D. El día después de la cirugía, Genida pudo leer la tabla completa, de arriba a abajo. “El Dr. Wilson me preguntó: ¿Estás segura de que no podías ver antes? Y yo dije: ¡Sí, estoy segura! Fue increíble”.

La prueba de su recuperación rápida fue evidente en la bolera donde Genida no se perdió ni un lunes jugando bolos.

¿EyeCare America

es adecuado para usted?

Si le preocupa el costo de un examen de la vista, el programa EyeCare America de la Academia Americana de Oftalmología puede ayudar. Este programa nacional de servicio público brinda atención oftalmológica gratis a través de miles de oftalmólogos voluntarios para personas mayores de 65 años o más elegibles y para quienes tienen mayor riesgo de enfermedad ocular.

Aprenda más

Para ver si usted o alguien a quien cuida califica, entérese sobre el tema en @AcademyEyeSmart y visite www.aaopt.org/eyecare-america.