



Las Mascotas y La Gente

Consejos efectivos de un entrenador de perros para el cuidado de mascotas durante todas sus etapas de vida

Por Darris Cooper, CPDT-KA, FFCP (NAPS)—Las mascotas fueron una fuente de consuelo para muchas personas durante la pandemia; ya sea porque ya tenían una mascota, la habían adoptado recientemente o ayudaban a cuidar la mascota de un miembro de un familiar. Cuatro años después, los cachorros que fueron adoptados durante la pandemia ahora están entrando en edad adulta, mientras que los perros adoptados cuando eran ya eran mayores de edad ahora se van acercando una edad madura. A medida que los perros atraviesan diferentes etapas de la vida, el entrenamiento es una parte importante de una rutina completa de salud y bienestar que mantendrá felices y saludables a sus cachorros feliz y en cada paso del camino:

- **Consulta a los Expertos:** Puede que los dueños de mascotas estén lidiando con comportamientos no deseados que sus cachorros hayan desarrollado durante los últimos cuatro años, a menudo causados por ansiedad social o separación. Como primer paso, es importante consultar a su veterinario para descartar cualquier problema de salud. Crear un ambiente acogedor y seguro y consultar con un entrenador de perros certificado y, en algunos casos, incluso con un experto certificado en ansiedad por separación; son medidas esenciales para atender las necesidades de tu mascota.
- **Seguridad y preparación, ante todo:** Al entrenar a tu perro con correa, es importante tener un collar y un arnés correctamente ajustados. Antes de sacar a tu perro a pasear, recomiendo colocar un microchip y registrarlo en la base de datos Petco Love Lost para mayor tranquilidad. Las herramientas adecuadas son esenciales para el entrenamiento e incluyen; cosas como premios durante el entrenamiento, un clicker de entrenamiento y tener a mano una bolsa con golosinas para poder recompensar rápidamente a tu mascota.
- **La constancia es clave:** El entrenamiento es benéfico para los cachorros de todas edades y nunca es tarde para aprender nuevas habilidades. Los entrenadores de perros certificados de Petco ofrecen clases tanto presenciales como en línea; tanto individuales o en grupo. Los entrenadores de Petco son evaluadores de AKC Canine Good Citizen (CGC)- también ofrecen un curso de preparación y realizan exámenes AKC S.T.A.R. y las pruebas de cachorritos CGC. Las sesiones de entrenamiento más efectivas son breves, consistentes, y terminan de manera positiva, ya que es probable que los perros retengan lo último que aprendieron. Yo entreno a mis perritos, Zakai y Kalea a lo largo del día, ya que me permite recompensar su buen comportamiento y a su vez les brindo estructura y rutina. Para aquellos cachorros llenos de energía que pueden llegar a tener problemas de concentración durante la sesión, intenta llevarlos a caminar o juega con ellos para quemar más energía. Las ses-



A medida que su perro pasa a nuevas etapas de la vida, el entrenamiento es importante para su salud y el bienestar.

iones de entrenamiento son excelentes para la estimulación física y mental.

- **Juego con propósito:** Además del tiempo que se le dedique al entrenamiento, los juguetes de tipo rompecabezas y masticables pueden mantener a tu mascota mentalmente estimulada y eliminar el exceso de energía que puede manifestarse como comportamientos no deseados. Los cachorros y los perros mayores pueden beneficiarse con estimulación mental a través del uso de juguetes que sean más fáciles de masticar, mientras que los perros mayores pueden preferir evitar juegos como lanzar la pelota ya que requiere una mayor cantidad de esfuerzo y energía. Cada perro es único, por lo que los dueños de mascotas deben adaptarse a su ritmo. Programar una cita para jugar con otros perros o realizar un paseo divertido son formas emocionantes de mantener a tu perro feliz y ocupado. Dicho eso, es recomendable asegurarse de que los compañeros de juego coincidan con los niveles de energía, estilos de juego y habilidades físicas de tu perro para evitar lesiones accidentales.
- **La nutrición como base de salud:** Asegúrate de que tu perro esté en óptimas condiciones dándole alimentos adecuados para su edad. Existen alimentos especiales para cachorros y perros mayores con nutrientes añadidos formulados para satisfacer necesidades nutricionales únicas y los suplementos son un gran complemento para la dieta de tu mascota. Desde aceite de pescado omega 3 hasta suplementos para caderas, articulaciones, piel y pelaje para perros mayores; siempre hay algún extra que puede ayudar con el bienestar de tú cachorro. También es esencial programar visitas periódicas con el veterinario y citas de aseo para asegurarse que tu mascota se vea y sienta lo mejor posible. Para recursos adicionales, incluyendo guías, listas de verificación y más para ayudar a tus mascotas a navegar sus transiciones de etapas de la vida, visita petco.com o los centros de cuidado de mascotas de Petco en todo el país.
- *Darris Cooper es el Gerente Nacional de Entrenamiento de Mascotas de Petco (National Dog Training Manager). Ha trabajado en las industrias del adiestramiento y comportamiento animal, el estilo de vida de las mascotas y el periodismo televisivo, y ha sido adiestrador de perros profesional por más de 10 años.*