

¿Sabía usted?

Las personas mayores, los cuidadores, sus familias y los sistemas de apoyo deben priorizar ciertas medidas para promover un envejecimiento saludable, muchas de las cuales pueden tener lugar en la comodidad del hogar, aconseja Heidi Schwarzwald, M.D., Directora Médica en Signify Health. Para obtener más información, visite HelloSignify.com.