

Cuestiones de salud

Recomendaciones actualizadas sobre la vacuna antineumocócica que ayudarán a salvar vidas

por Karyne Jones

(NAPS)—Buenas noticias para los estadounidenses mayores de 50 años (y para las personas que cuidan de ellos): Ahora tienen acceso a vacunas para detener la propagación de la enfermedad neumocócica, o la neumonía.

El cambio viene de la mano de los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades, que actualizaron su recomendación sobre las vacunas antineumocócicas, reduciendo la edad de 65 a 50 años.

Mi historia

Conozco demasiado bien la importancia de vacunarse contra esta enfermedad.

En enero de 2018, pensé que tenía un fuerte resfriado. Tenía una tos terrible, dolor en el pecho y agotamiento. Cuando finalmente acabé en el hospital necesitando tratamientos respiratorios, nos dimos cuenta de que esto iba más allá de un resfriado normal o una infección bronquial. Estuve de baja durante las seis siguientes semanas debido a una neumonía.. No podía trabajar, apenas podía comer o beber. En general, soy una persona sana y activa, pero esta enfermedad arrasó conmigo. Y como tenía 64 años cuando me contagié, aún no me había vacunado. Pero no se equivoque, estaba esperando para aplicarme la vacuna cuando llegara mi cumpleaños número 65 a finales de ese año.

Muchas historias

Estoy lejos de ser la única persona que se ha enfrentado a la enfermedad neumocócica. Aproximadamente, 150.000 personas en los EE. UU. son hospitalizadas cada año por neumonía neumocócica y 1 de cada 20 de esos pacientes, muere. El riesgo es mayor para los estadounidenses de más edad, así como el riesgo de que sus casos sean mortales.

La neumonía es un problema particular para las personas de color

Estas cifras aumentan en el caso de las minorías raciales y étnicas. Las personas negras tienen más probabilidades de contraer neumonía, de ser hospitalizadas durante más tiempo y de sufrir peores consecuencias económicas que las personas de otras razas. Esto se debe en parte al hecho de que los estadounidenses de raza negra tienen tasas mucho mayores de enfermedades crónicas, como el cáncer, las cardiopatías y la diabetes. Los afroamericanos tienen un 60 % más de probabilidades de desarrollar diabetes que los adultos blancos.



Karyne Jones afirma que es bueno que los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades (CDC, por sus siglas en inglés) recomienden ahora que todas las personas mayores de 50 años se vacunen contra el neumococo.

Las tasas de vacunación también son considerablemente más bajas entre los adultos negros, hispanos y asiáticos en comparación con los adultos blancos.

Tengo la esperanza de que la simplificación del calendario de vacunas y las recomendaciones correspondientes ayuden a aumentar las tasas de vacunación. Para muchos adultos, existe una confusión considerable sobre qué vacunas se necesitan y cuándo, por lo que añadir la vacuna antineumocócica a los 50 años, cuando la mayoría de la gente sabe que también se necesita la vacuna contra el herpes zóster, es una buena forma de conseguir que más personas estén protegidas.

Respuesta:

Por eso, mi organización unió fuerzas con otros grupos de personas mayores y de pacientes para promover este importante cambio.

Como estamos en medio de otra temporada de enfermedades respiratorias, insto a todos los adultos de 50 años o más a que hablen con su proveedor de atención médica sobre la posibilidad de vacunarse contra la enfermedad neumocócica. Puede ser una decisión que le salve la vida.

Más información

Para más información, visite www.cdc.gov/pneumococcal.

• La Sra. Jones es la presidenta y directora general del National Caucus and Center on Black Aging, Inc.